

Harnett County Health Department

Eating for Two: Nutrition & Pregnancy

Tuesday, March 26, 2019

11:00am– 12:00pm

Governmental Complex, Commons Area
309 W. Cornelius Harnett Blvd. Lillington, NC



Mothers-to-Be join us at a free session on how to prepare low-cost and healthy meal options

Quick, easy, and healthy recipes • Taste food samples



Door Prizes will be given away at the end of the session! Must be present to win.

For more information: **Harnett County Health Department**

To register please call 910-814-6298

Registration Deadline: **March 20, 2019.**

www.harnett.org/health



Sponsored by the Health Department's **Prenatal Clinic** in collaboration with **Cooperative Extension**

Departamento de Salud del Condado Harnett
Comer para dos: nutrición y embarazo

Jueves 26 de Marzo de 2019

11:00am– 12:00pm

Complejo Gubernamental, Área de los Comunes

309 W. Cornelius Harnett Blvd. Lillington, NC



Madres a ser únanse a nosotros en una sesión gratuita sobre cómo preparar opciones de comidas saludables y de bajo costo

Recetas rápidas, fáciles, y saludables • Degustar muestras de comida •



Premios. Los premios se entregarán al final de la sesión! Debe estar presente para ganar.

Para más información: **Departamento de Salud del Condado Harnett**

Para registrarse por favor llame: **910-814-6298**

Fecha límite de registro: **20 de Marzo de 2019**

www.harnett.org/health

Patrocinado por la **Clínica Prenatal** del Departamento de Salud en colaboración con **Cooperative Extensión**

