## Ayude a prevenir el virus COVID-19 y otros virus en la comunidad



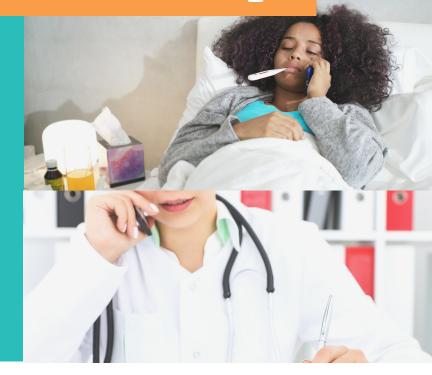


- Lávese las manos con frecuencia y desinfecte las superficies regularmente
- Cúbrase la nariz y la boca al toser o estornudar
- Quédese apartado de los demás si usted está enfermo

Si usted no se siente bien

Si está experimentando fiebre, tos, falta de aire o cualquier otro síntoma que sean parecidos al resfriado y la influenza, contacte a su proveedor médico. Dígale acerca de sus síntomas y cualquier viaje reciente que haya tenido.

Antes de ir a la oficina del doctor o clínica de turno, llame primero y explique sus síntomas para que los pasos necesarios puedan ser tomados para la protección de usted y los demás.





Para más información: 910-893-7550 www.harnett.org/health