



# Ayude a prevenir el virus COVID-19 y otros virus en la comunidad



- Lávese las manos con frecuencia y desinfecte las superficies regularmente
- Cúbrase la nariz y la boca al toser o estornudar
- Quédese apartado de los demás si usted está enfermo



Si usted no se siente bien



Si está experimentando fiebre, tos, falta de aire o cualquier otro síntoma que sean parecidos al resfriado y la influenza, contacte a su proveedor médico. Dígale acerca de sus síntomas y cualquier viaje reciente que haya tenido.

Antes de ir a la oficina del doctor o clínica de turno, llame primero y explique sus síntomas para que los pasos necesarios puedan ser tomados para la protección de usted y los demás.



**Harnett**  
C O U N T Y  
HEALTH DEPARTMENT

Para más información:  
**910-893-7550**  
[www.harnett.org/health](http://www.harnett.org/health)