

PRENATAL EDUCATION CLASSES

*If you attend TWO out of the THREE classes,
you will get a FREE baby bag!*

FREE

**Learn about all things pregnancy,
how to keep you and your baby
healthy and resources in our county!**

TOPICS COVERED:

- How to keep mom and baby healthy throughout pregnancy
- Warning signs & how to respond
- The importance of prenatal care
- What to expect in labor, delivery and the postpartum period
- Comfort measures, birth and postpartum plans
- How to advocate for yourself throughout pregnancy
- Basic newborn care
- Low-cost and FREE resources available in Harnett County!



CLASS SCHEDULE:

Session 1:

Intro to Pregnancy & Prenatal Care

Wednesday, Sep 2nd (6:00pm-8:00pm)

Session 2: Labor, Delivery, and the Postpartum Period

Wednesday, Sep 9th (6:00pm-8:00pm)

Session 3: Nutrition, Breastfeeding, and Harnett County Resources

Wednesday, Sep 16th (6:00pm-8:00pm)

Harnett County Health Dept

307 W Cornelius Harnett Blvd,
Lillington, NC 27546

REGISTER TODAY!



CLASES DE EDUCACIÓN PRENATAL

¡Asista a DOS de las TRES clases y reciba un bolso para bebé GRATIS!

GRATIS

¡Aprenda todo sobre el embarazo, cómo cuidar su salud y la de su bebé, y descubra los recursos disponibles en nuestro condado!

TEMAS QUE APRENDERÁ:

- Cómo mantenerse saludable durante el embarazo y cuidar la salud de su bebé
- Señales de advertencia y cómo responder
- La importancia de la atención prenatal
- Qué esperar durante el trabajo de parto, el nacimiento de su bebé y el posparto
- Medidas de alivio para el dolor y planes para el parto y el posparto
- Cómo abogar por usted misma durante el embarazo
- Cuidados básicos del recién nacido
- ¡Recursos GRATUITOS y de bajo costo disponibles en el Condado de Harnett y en el Departamento de Salud, además de muchos otros temas!



PRÓXIMO CALENDARIO DE CLASES:

Clase 1: Introducción al embarazo y la atención prenatal
Miércoles 2 de Septiembre (6:00pm - 8:00pm)

Clase 2: Trabajo de parto, parto y período posparto
Miércoles, 9 de Septiembre 2026 (6:00pm - 8:00pm)

Clase 3: Nutrición, lactancia materna y recursos del Condado de Harnett
Miércoles, 16 de Septiembre 2026 (6:00pm - 8:00pm)

Harnett County Health Dept
307 W Cornelius Harnett Blvd, Lillington, NC 27546



¡Inscríbese hoy!